

# TRATTAMENTI OLISTICI ANTISTRESS

Roberta e Marco, massaggiatori dalla decennale esperienza, offrono agli ospiti di Ah Villaglori un servizio di trattamenti olistici nella privacy del proprio appartamento, completo di lettino e tatami per un totale relax.

**MASSAGGIO OLISTICO:** trattamento ad praticato in modo delicato e/o energico che rilassa le tensioni e riequilibra l'energia del corpo.  
Trattamento effettuato con lettino in appartamento.

**SHIATSU:** una serie di pressioni su tutto il corpo per distendere le tensioni ed armonizzare i canali energetici.  
Trattamento effettuato con tatami.

**RIFLESSOLOGIA PLANTARE:** pressioni su punti specifici dei piedi che stimolano le linee energetiche all'interno del corpo favorendo il naturale sistema di auto-guarigione.  
Trattamento effettuato con lettino in appartamento.

**DIGITOPRESSIONE:** pressione di punti specifici del corpo, in modo statico, delicato e per un periodo prolungato, che permettono di raggiungere un profondo stato di rilassamento.  
Trattamento effettuato con lettino in appartamento.

**MASSAGGIO THAI:** antico metodo che combina l'agopuntura, i principi dell'Ayurveda e le posizioni dello yoga Il trattamento prevede pressioi, stiramenti, e rotazioni .  
Trattamento effettuato con tatami.

**DURATA DEI TRATTAMENTI: 50 minuti**

**PREZZI DEI TRATTAMENTI: €70,00/trattamento**

**INFO E PRENOTAZIONI IN RECEPTION**



# HOLISTIC TREATMENTS ANTISTRESS

Roberta and Marco, masseurs with decades of experience, offer Ah Villaglori guests a holistic treatment service in the privacy of their own apartment, complete with a cot and tatami mats for total relaxation.

**HOLISTIC MASSAGE:** treatment performed in a gentle and / or energetic way that relaxes tensions and rebalances the body's energy. Treatment carried out with a cot in the apartment.

**SHIATSU:** a series of pressures on the whole body to relax tensions and harmonize the energy channels. Treatment carried out with tatami mats.

**PLANTAR REFLEXOLOGY:** pressure on specific points of the feet that stimulate the energy lines within the body, favoring the natural self-healing system. Treatment carried out with a cot in the apartment.

**ACUPRESSURE:** pressure of specific points of the body, in a static, delicate way and for a prolonged period, which allow to reach a deep state of relaxation. Treatment carried out with a cot in the apartment.

**THAI MASSAGE:** ancient method that combines acupuncture, the principles of Ayurveda and yoga positions. The treatment involves pressure, stretching, and rotations. Treatment carried out with tatami mats.

**DURATION OF TREATMENTS: 50 minutes**

**PRICES OF TREATMENTS: € 70,00/treatment**

**INFO AND RESERVATIONS IN RECEPTION**